



# 小海小学校



令和6年度  
小海小学校通信  
No. 7  
9月30日(月)

## 避難訓練を行いました

9月5日(木)に、地震を想定した避難訓練を行いました。今回は校庭へ避難してから第二次避難場所の県道、さらに第三次避難場所の土村公園まで全校で避難をしました。

校庭から土村公園まで移動する際、

「なぜ土村公園まで避難するのか」

「どこを歩いて避難するのか」

「避難する時に大事な事は何か」

について一人ひとり考えながら避難しました。校庭を出発するときは学年ごと一列でしたが、途中から高学年と低学年が交互に並んだ列をつくったり、高学年が低学年の手を引いて歩いたりしながら土村公園まで整然と避難することができました。自分の命を守りつつ、一緒に避難する人の命も守りながら避難する姿に、訓練に対する真剣さを感じられました。いざという時、自分で考え、行動するための大事な訓練となりました。



## 学校保健委員会開催

9月13日(金)の授業参観には大勢の保護者の方にご来校いただき、ありがとうございました。

また授業参観後に学校保健委員会を開催しました。今回は「姿勢と歩行」をテーマに、1学期に行った児童の歩行測定の結果をもとに歩行改善のための体操を講師の方に紹介していただきました。どの体操も短時間ですぐに取り組みめる内容で、子ども達も動画を見ながら楽しく体操をしていました。

当日は熱中症予防のために会場を急遽変更させていただきましたが、皆様のご協力により無事開催することができました。ありがとうございました。

### 【参加者の感想より】

- 具体的な歩き方の個別性と対応については初めて聞くことばかりでとても勉強になりました
- 今まで歩行に目を向けることがなかったので、体操や手のひらスイッチは目からウロコでした。
- 自分に合った体操を教えてもらいよかったです。家でもやってみようと思います。
- 子どもも大人も歩き方で健康生活が変わる事を知ることができてよかったです。
- 手の向きでお腹に力が入ることを知れてよかったです。
- 子どもと一緒に運動をしてみようとも思います。
- 普段から歩き方を気にした事がなかったため、いろいろな関わりがあることを知れてよかったです。



ランチルームで参加していた皆さんも、各教室でオンライン参加していた子ども達も、楽しく体操をしていました。

